

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №50

 М.Х. Марданшина

приказ № 45 от 24.08.23 г.

принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 24.08.23 г.



Режим дня группы раннего возраста № 2 на 2023-2024 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.10	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)	07.50-08.30	07.50-08.20	07.50-08.20	07.50-08.20	07.50-08.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.30-08.40	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40 08.50-09.00
Самостоятельная деятельность детей	08.40-08.50	-	08.40-08.50	-	-
Второй завтрак	08.50-09.00	09.00-09.10	08.50-09.00	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.10-09.15	09.00-09.10	09.10-09.15	09.10-09.15
Прогулка	09.10-11.20	09.15-11.20	09.10-11.20	09.15-11.20	09.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры , Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка к тихому часу	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Тихий час	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная активность детей, вечерний круг	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к усиленному полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Активное бодрствование детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к выходу на улицу	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Вечерняя прогулка, уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Режим дня группы раннего возраста № 8 на 2023-2024 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.10	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2. Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3. Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4. Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)	07.50-08.30	07.50-08.20	07.50-08.20	07.50-08.20	07.50-08.20
6. Занятия в игровой форме по подгруппам,	08.30-08.40	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40 08.50-09.00
7. Самостоятельная деятельность детей	08.40-08.50	-	08.40-08.50	-	-
8. Второй завтрак	08.50-09.00	09.00-09.10	08.50-09.00	09.00-09.10	09.00-09.10
9. Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.10-09.15	09.00-09.10	09.10-09.15	09.10-09.15
10. Прогулка	09.10-11.20	09.15-11.20	09.10-11.20	09.15-11.20	09.15-11.20
11. Возвращение с прогулки, водные процедуры , Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
12. Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
13. Подготовка к тихому часу	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
14. Тихий час	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
15. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
16. Самостоятельная активность детей, вечерний круг	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
17. Подготовка к усиленному полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
18. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
19. Активное бодрствование детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
20. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
21. Активное бодрствование детей	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
22. Подготовка к выходу на улицу	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
23. Вечерняя прогулка, уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Режим дня группы раннего возраста № 6 на 2023-2024 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.20-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)	07.50-08.30	07.50-08.30	07.50-08.20	07.50-08.20	07.50-08.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40-08.50	08.40-08.50	-	08.40-08.50	08.40-08.50
Второй завтрак	08.50-09.00	08.50-09.00	09.00-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10	09.10-09.15	09.00-09.10	09.00-09.10
Прогулка	09.10-11.20	09.10-11.20	09.15-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры , Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка к тихому часу	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Тихий час	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная активность детей, вечерний круг	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к усиленному полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Активное бодрствование детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей	16.30-16.40	16.30-16.40	16.10-16.15	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к выходу на улицу	16.40-16.50	16.40-16.50	16.15-16.25	16.40-16.50	16.40-16.50
Вечерняя прогулка, уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.25-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Режим дня младшей группы № 1 на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, дежурство	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	07.55-08.30	07.55-08.30	07.55-08.30	07.55-08.30	07.55-08.30
Организованная образовательная деятельность	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Организованная образовательная деятельность	08.55-9.10	08.55-9.10	08.55-9.10	08.55-9.10	08.55-9.10
Второй завтрак	09.10-09.20	09.10-09.20-	09.10-09.20-	09.10-09.20-	09.10-09.20-
Подготовка к прогулке	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25
Прогулка	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
Обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка к тихому часу	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Тихий час	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50
Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	14.50-15.30	14.50-15.30	14.50-15.30	14.50-15.30	14.50-15.30
Организованная образовательная деятельность в режиме			11.05.11.20		
Подготовка к усиленному полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Усиленный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55
Вечерняя прогулка, уход домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Режим дня средней группы № 7 на 2023-2024 учебный год

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
5.	Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
6.	ООД	08.30-08. 50	08.30-08. 50	08.30-08. 50	08.30-08. 50	08.30-08. 50
7.	ООД	09.00-9.20	09.00-9.20	09.00-9.20	09.00-09.20	09.00-9.20
8.	Второй завтрак	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
9.	Подготовка к выходу на улицу	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25
10	Прогулка	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20	09.25-11.20
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
12	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
13	Обед	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
14	Подготовка к тихому часу	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
15	Тихий час	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
16	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
17	Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35
18	Подготовка к усиленному полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
19	ОД в режиме	-	11.00-11.20	09.30-09.50 Тат.язык в режиме		09.30-09.50 Тат.язык в режиме
20	Усиленный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
21	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
22	Подготовка к вечерней прогулке	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55
23	Вечерняя прогулка, уход домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Режим дня старшей группы № 4 на 2023-2024 учебный год

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
5.	Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
6.	ООД № 1	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55
7.	ООД № 2	09.05-09.30	09.05-9.30	09.05-9.30	09.05-9.30	09.05-9.30
8.	ООД № 3	-	-	-	9.40-10.05 в режиме	-
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05
10	Подготовка к выходу на улицу	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	10.05-10.10	09.30-09.35
11	Прогулка	09.35-11.30	09.35-11.30	09.35-11.30	10.10-11.30	09.35-11.30
12	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
13	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
14	Обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
15	Подготовка к тихому часу	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
16	Тихий час	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
17	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
18	Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
19	ООД в режиме	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30 Тат.язык в режиме	10.50-11.15
20	Подготовка к усиленному полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21	Усиленный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
22	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.10	16.00-16.50
23	Подготовка к вечерней прогулке	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.10-16.15	16.50-16.55
24	Вечерняя прогулка, уход домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.15-18.00	16.55-18.00

Режим дня старшей группы № 9 на 2023-2024 учебный год

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
5.	Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
6.	ООД № 1	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55	08.30-08. 55
7.	ООД № 2	09.30-09.55	09.30-09.55	09.30-09.55	09.30-09.55	09.05-9.30
8.	ООД № 3	15.05-15.30	15.05-15.35	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05
10.	Подготовка к выходу на улицу	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
11.	Прогулка	09.35-11.30	09.35-11.30	09.35-11.30	09.35-11.30	09.35-11.30
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
13.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
14.	Обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
15.	Подготовка к тихому часу	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
16.	Тихий час	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
17.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
18.	Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
19.	ОД в режиме	-	-	-	10.50-11.15 Физ ра на возд	-
20.	Подготовка к усиленному полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21.	Усиленный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
22.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
23.	Подготовка к вечерней прогулке	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55
24.	Вечерняя прогулка, уход домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Режим дня подготовительной группы № 5 на 2023-2024 учебный год

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05
5.	Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30
6.	Организованная образовательная деятельность № 1	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
7.	Организованная образовательная деятельность № 2	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40
8.	Организованная образовательная деятельность № 3	10.05-10.35	10.05-10.35	09.50-10.20	09.50-10.20	09.50-10.20
9.	Второй завтрак	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
10.	Подготовка к выходу на улицу	10.35-10.40	09.40-09.50	10.25-11.35	10.20-10.25	10.20-10.25
11.	Прогулка	10.40-11.35	09.50-11.35	10.25-11.35	10.25-11.35	10.25-11.35
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
13.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
14.	Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
15.	Подготовка к тихому часу	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
16.	Тихий час	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
17.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
18.	Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
19.	Од в режиме	15.05-15.35	-	-	-	11.15-11.45 Физ-ра на воздухе
20.	Подготовка к усиленному полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
21.	Усиленный полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
22.	Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
23.	Вечерняя прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня подготовительной группы № 3 на 2023-2024 учебный год

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05
5.	Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30
6.	ООД № 1	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
7.	ООД № 2	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40	09.10-9.40
8.	ООД № 3	09.50-10.20	09.50-10.20	09.50-10.20	09.50-10.20	09.50-10.20
9.	Второй завтрак	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
10.	Подготовка к выходу на улицу	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25
11.	Прогулка	10.25-11.35	10.25-11.35	10.25-11.35	10.25-11.35	10.25-11.35
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
13.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
14.	Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
15.	Подготовка к тихому часу	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
16.	Тихий час	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
17.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
18.	Самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
19.	Од в режиме	11.05-11.35 Ф-ра на св.воздухе	15.05-15.35	-	-	11.15-11.45 Тат.язык в режиме
20.	Подготовка к усиленному полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
21.	Усиленный полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
22.	Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
23.	Вечерняя прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00